Name: _____ Datum: _____

TEVOL
Transform YOUR Organisation

Intuitive Selbsteinschätzung Talente und Stärken

Ziel: Der erste Schritt dir deiner Talente & Stärken bewusst zu machen. Wie gut und wie weit bist du in deiner Selbstbeobachtung und Selbstwahrnehmung. Je besser wir darin werden, umso mehr können wir unsere Selbstwirkung ausbauen.
Anleitung: Intuitiv und mit deinen Erinnerungen deine Talente und Stärken benennen. Es gibt fünf Anzeichen woran wir unsere Talente und Stärken erkennen können. Denke und erinnere dich in Alltags-, berufliche und private Situationen wie deine Gedanken-, Gefühlsvorgänge und Verhaltensweise waren. Wenn du unten die passende Talente findest, dann übertrage die Nummer in die leeren Felder zur entsprechendem Anzeichen.

Nutze die Hilfsfragen, um Erinnerungen wach zu rufen, notiere dir diese unten. Lese in Ruhe alle 34 Talentthemen auf der Folgeseite. Aus deinen Notizen finde Verbindungen zu den 34 Talente und übertrage die ersten 5, die auf dich am ehesten zutreffen.

1. Anzeichen #1: Bei welchen Situationen fällt es dir leicht und schnell zu lernen und umzusetzen?

2. Anzeichen #2: In welchen Situationen empfindest du tiefe Zufriedenheit durch deine Handlung?

3. Anzeichen #3: Bei welchen Situationen/Tätigkeiten versinkst du in eine tiefe Konzentration (Flow), wo Zeit und Raum nicht mehr vorhanden ist?

4. Anzeichen #4: Zu welchen Aktivitäten fühlst du eine natürliche Anziehungskraft, um Situationen oder Aufgabenfelder wieder zu tätigen?

5. Anzeichen #5: Welche Lebenssituationen hattest du erfahren, wo du und andere vom außerordentlichem Ergebnis sehr positiv überrascht waren und nicht damit gerechnet hatten?

TEVOL® by Mai Dang-Goy und Gallup®, CliftonStrength® und die 34-Talentthemen sind geschützte Wortmarken

Name: _____ Datum: _____

TEVOL
Transform YOUЯ Organisation

Intuitive Selbsteinschätzung Talente und Stärken

01 Analytisch	02 Anpassungsfähigkeit	03 Arrangeur	04 Autorität	05 Bedeutsamkeit
06 Behutsamkeit	07 Bindungsfähigkeit	08 Disziplin	09 Einfühlungsvermögen	10 Einzelwahrnehmung
11 Entwicklung	12 Fokus	13 Gleichbehandlung	14 Harmoniestreben	15 Höchstleistung
16 Ideensammler	17 Integrationsstreben	18 Intellekt	19 Kommunikationsfähigkeit	20 Kontaktfreudig
21 Kontext	22 Leistungsorientierung	23 Positive Einstellung	24 Selbstbewusstsein	25 Strategie
26 Tatkraft	27 Überzeugung	28 Verantwortung	29 Verbundenheit	30 Vorstellungskraft
31 Wettbewerbsorientierung	32 Wiederherstellung	33 Wissbegier	34 Zukunftsorientierung	

Anzeichen #1: schnelle Auffassungsgabe					
Anzeichen #2: Zufriedenheit					
Anzeichen #3: im Flow sein					
Anzeichen #4: Sehnsucht und Bestrebungen					
Anzeichen #5: Überraschende Ergebnisse					

Zum Schluss betrachte dir deine ausgefüllte Tabelle und kreise die Talentnummer ein, die mindestens 3x vorhanden sind. Ich gratuliere dir zu deinen Talenten und Stärken! Ein erster wichtiger Schritt, dir diese bewusst zu machen, um sie auch nutzen zu können.

"Was würde geschehen, wenn wir nicht mehr danach fragen, was Mitarbeiter:in falsch machen, sondern danach, was sie richtig machen?" Don Clifton Gründer von Gallup, Psychologe und Unternehmer (1924-2003)

Das Gallup® Institut beschäftigt sich seit über 60 Jahren mit der stärkenorientierte Entwicklung von Mitarbeiter:innen und Führungskräfte im weltweiten Unternehmenskontext. Diese empirische Forschungsarbeit fließt in das CliftonStrength® Stärken Assessment ein. Es finden sich 34 Talentthemen in jedem von uns. Allein bei den TOP-5 Stärken ist dein Stärkenprofil in der gleichen Reihenfolge die Wahrscheinlichkeit sehr gering 1 : 33.000.000 Mio. Die Wahrscheinlichkeit für die 34-Talente in gleicher Reihenfolge ist gegen Null oder 1: Zillion. Ist Zillion eine Zahl? Einfacher: So viele Menschen gibt es noch gar nicht auf der Erde ;).

Wenn du wissen und lernen möchtest, wie du dein individuelles Stärkenprofil nach Gallup® CliftongStrength® bewusster zu machen und im Alltag zu nutzen, dann lade ich dich ein den Minikurs TEVOL® - Knowing YOUЯ Strength als Einstieg in die stärkenorientierte Entwicklung zu meistern.

Mehr Informationen bekommst du unter: https://tevol.org/minikurs-kys

TEVOL® by Mai Dang-Goy und Gallup®, CliftonStrength® und die 34-Talentthemen sind geschützte Wortmarken